



TEST D'INSCRIPTION
POUR UNE FORMATION BNSSA :

Ce test est obligatoire avant de s'inscrire en formation

NOM.....Prénom.....

Téléphone fixe..... Portable.....

Adresse.....

Email :

EPREUVES à réaliser :

1. **200 m NL en moins de 3 minutes 45**
 ○ ou **200 Palmes Masque tuba en moins de 3 minutes 30**
2. **15 mètres apnée en longueur**

Pour faire le test, vous pouvez :

- Venir dans l'un de nos créneaux piscine aux jours et **horaires (veuillez être à l'heure)**.
- Effectuer le test dans votre club et le valider par votre entraîneur (BEESAN).
- Vous adressez à un Maître-Nageur dans une piscine proche de chez vous

Après approbation le renvoyer avec la demande d'inscription à la formation, à :

JEUNESSE ET AVENIR
35 Rue St Georges
75009 PARIS

Résultat du test

1. Temps au 200 m NL :ou Temps au 200 m PMT :
2. Apnée : Apte - Inapte

Décision du MNS :

APTE

INAPTE

Date

Nom du MNS

N° BEESAN

.....

.....

Signature du MNS

Jeunesse & Avenir

35, Rue Saint Georges - 75009 PARIS - Tél. 01.45.26.52.62 - Fax. 01.45.26.99.72

<http://jeunesse.avenir.free.fr/>