



Affiliée à la
Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

TEST D'ENTREE EN FORMATION BNSSA :

Ce test est obligatoire avant de s'inscrire en formation

NOM.....Prénom

Téléphone fixe..... Portable.....

Adresse

Email :

EPREUVES à réaliser :

1. 200 m NL en moins de 3 minutes 30
2. 15 mètres apnée en longueur

Pour faire le test, vous pouvez :

- Venir dans l'un de nos créneaux piscine aux jours et **horaires (veuillez être à l'heure)**.
- Effectuer le test dans votre club et le valider par votre entraîneur (BEESAN).
- Vous adressez à un Maître-Nageur dans une piscine proche de chez vous

Après approbation le renvoyer avec la demande d'inscription à la formation, à :

JEUNESSE ET AVENIR
35 Rue St Georges
75009 PARIS

Résultat du test

1. Temps au 200 m NL :.....

2. Apnée : Apte - Inapte

Décision du MNS : APTE INAPTE

Date Nom du MNS N° BEESAN

.....

Signature du MNS